



SPORTS PRATIQUE

2014 - 2015

**GUIDE DES SPORTS DE
CHERBOURG-OCTEVILLE**

Installations et activités municipales

Installations sportives.....	3
Sport vacances.....	70
Ecole municipale de natation.....	71
Horaires des piscines....	72
Passeport jeunes.....	74

Sports

Associations omnisports..	7
Sports universitaires.....	10

A

Aéromodélisme.....	11
Arts martiaux.....	11
Athlétisme.....	17
Aviation.....	18
Aviron de mer.....	19

B

Badminton.....	19
Base-ball.....	20
Basket-ball.....	21
Boules Lyonnaises.....	22
Bowling.....	22
Boxe.....	23

C

Canoë-kayak.....	24
Cerf-volant.....	25
Course d'orientation.....	25
Cyclisme.....	25

D

Danse.....	28
------------	----

E

Echecs.....	32
Equitation.....	32
Escalade.....	33
Escrime.....	33

F

Football.....	34
Futsal.....	36

G

Golf.....	37
Gymnastique.....	38

H

Handball.....	44
Hockey.....	45

M

Musculation.....	46
------------------	----

N

Natation.....	47
---------------	----

P

Patinage artistique.....	50
Pêche.....	50
Pétanque.....	51
Plongée.....	53

R

Randonnée pédestre....	54
Rugby.....	56

S

Speed-ball.....	56
Sports mécaniques.....	57
Squash.....	58

T

Tennis.....	58
Tennis de table.....	59
Tir.....	61
Tir à l'arc.....	62
Triathlon.....	63

V

Voile.....	63
Volley-ball.....	66

Y

Yoga.....	67
-----------	----

Base nautique Albert Livory

Stages de voile, aviron de mer, cours, locations de voiliers...

Plage verte

☎ 02 33 94 99 00

Complexe sportif André Picquenot

Trois terrains de football en gazon.

Rue Bréquecal-Tourlaville

☎ 02 33 43 54 01

Complexe sportif Baquesne

Deux gymnases, un plateau scolaire, deux salles d'arts martiaux, un mur d'escalade intérieur.

Rue du Maine

Complexe sportif Chantereyne

Une patinoire (fermeture temporaire pour travaux), une salle omnisports (1 000 places assises), une salle d'arts martiaux, une salle de boxe, une salle de musculation, une salle de danse, une salle polyvalente.

Place du Beaupré

☎ 02 33 53 60 50

Fax : 02 33 93 71 94

Complexe sportif la Gamacherie

Un gymnase, un terrain de football engazonné, trois terrains annexes engazonnés, un mur d'escalade extérieur, un terrain de tir à l'arc, une piste de cross.

Rue du 10 décembre 1948

Complexe sportif Jean Nordez


Une salle omnisports (480 places assises), une salle de tennis de table (☎ 02 33 44 61 18), une salle d'arts martiaux.

36, avenue Henri Poincaré

Complexe sportif Jean Tesson

Un gymnase, une salle de spécialités, un terrain de football engazonné, une piste d'athlétisme 5 couloirs en cendrée, un plateau scolaire, une salle de judo, un boulodrome.


Rue Général de Gaulle

 02 33 87 87 28

Complexe sportif Manécierie

Un terrain de football/rugby engazonné, une piste d'athlétisme 5 couloirs en cendrée, un terrain synthétique de rugby, un terrain annexe engazonné, un gymnase, une halle de sports, une salle annexe, un terrain de tennis extérieur, deux plateaux scolaires.


Rue de Touraine

 02 33 93 16 90

Complexe sportif Maurice Postaire

Deux gymnases omnisports, une piste d'athlétisme synthétique de 8 couloirs, un terrain de football en gazon avec éclairage, une tribune de 1 200 places assises, trois courts de tennis extérieurs en terre battue, une salle d'athlétisme.


18, rue Pierre de Coubertin

 02 33 53 09 37

Complexe de la Polle

Un terrain de football en gazon, deux courts de tennis extérieurs en green set, quatre courts de tennis couverts.


Route des Fourches

 02 33 93 97 80

Espace loisirs Amont-Quentin (Gymnase)

Une salle omnisports, une salle polyvalente.

108, avenue de Normandie

 02 33 44 38 73

Golf

Parcours de 9 trous et practice.

Domaine des Roches

Village de l'Église-La Glacière

☎ 02 33 44 45 48

Gymnase Malakoff

Une salle de gymnastique, une salle omnisports.

Rue de Tourville

☎ 02 33 43 48 84

Gymnase du Maupas

Une salle omnisports.

36, avenue Henri Poincaré

☎ 02 33 44 10 43

Gymnase des Vieilles Carrières

Une salle de tennis de table, une salle omnisports.

Rue des Vieilles Carrières

Lande Saint-Gabriel

Terrain de base-ball.

Tourlaville

Parc de la Fauconnière

Un rocher d'escalade, un terrain multisports.

Rue de Lorraine

Piscine de la Butte

Un bassin de natation, une patageoire.

Rue Jack Meslin

☎ 02 33 53 07 28



Piscine Chantereyne

Espace détente (jacuzzi-sauna-hammam), solarium, petit et grand bassins et pataugeoire.

Rue du Diablotin

☎ 02 33 53 18 42

Piscine du Maupas

Un bassin de natation.

Avenue Henri Poincaré

☎ 02 33 20 42 42

Pistes de skateboard

Plage verte

Boulevard de l'Atlantique

Stade des Fourches

Un terrain de football en stabilisé, une piste d'athlétisme en cendrée.

Route des Fourches

Tennis du Blanc-Ruisseau

Quatre courts en terre battue couverts, trois courts extérieurs en terre battue et un mur extérieur.

61, rue Henri Barbusse

☎ 02 33 93 17 85

Vallon sauvage

Un parcours de santé.

Rue du Limousin



Association sportive de l'Arsenal Marine de Cherbourg (ASAM Cherbourg)

Stéphane COISNARD, président général
60, avenue de Cessart
50100 Cherbourg-Octeville
☎ 02 33 53 35 27
Fax : 02 33 53 19 09
asam.cherbourg@wanadoo.fr

Centre médico-sportif du Nord-Cotentin

Permanence : Centre Hospitalier du Cotentin Louis Pasteur

Personne à contacter :

Docteur Pierre GIRAUD
Centre Hospitalier du Cotentin Louis Pasteur
46, rue du Val de Saire
50102 Cherbourg-Octeville cedex
☎ 02 33 20 76 72
p.giraud@ch-cherbourg.fr

Club sportif et artistique de la marine de Cherbourg (CSAM Cherbourg)

CC 03
50115 Cherbourg-Octeville cedex
☎ 02 33 92 65 43
Fax : 02 33 92 67 18
csamcherbourg@hotmail.fr
www.marineloisirs.com/cherbourg/

Gazelec

Renseignements auprès de la CMCAS

4, passage des Champs

50102 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 20 20 21

cmcas.chg@infonie.fr

Maison des jeunes et de la culture (MJC)

Marie-Odile DUBOST, présidente

20, rue de l'Abbaye

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 31 72

Fax : 02 33 53 41 22

centre@mjc-cherbourg.com

www.mjc-cherbourg.com

Maison pour tous Léo Lagrange (MPTLL)

Accueil du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Didier BELVISO, Président

Square du Nivernais

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 43 31 63

Fax : 02 33 43 22 11

secretariat.mptll@gmail.com

Office municipal des sports de Cherbourg-Octeville (OMS)

Marcel DOBROWOLSKI, président

Hôtel de Ville

BP 823

50108 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 87 87 07

Fax : 02 33 87 87 18

mldobro@orange.fr

PLO (Patronage laïque d'Octeville)

Nicolas CAUVIN, président

3, route du Pont Roger

50690 Sideville

☎ 02 33 93 71 99

nico.cauvin@aliceadsl.fr

plocteville@wanadoo.fr

www.plocteville.com

Université inter-âges

Permanences : le mardi de 14h à 17h

Daniel MOUNIER, président

Maison de l'étudiant

2, rue Max-Pol Fouchet

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 37 65

uia.cherbourg@unicaen.fr

Association sportive du site universitaire de Cherbourg (ASSUC)

Activités : omnisports avec des compétitions Fédération Française du Sport Universitaire (FF Sport U), des stages de voile, funboard, escalade, plongée sous-marine...

Réservé aux étudiants de plus de 18 ans

Permanences : mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 10h à 12h

Contact :

Olivier GOSSELIN

Rue Louis Aragon

BP 78

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 01 40 15

Fax : 02 33 01 40 01

assuc@unicaen.fr

www.unicaen.fr/ASSUC

Cherbourg Université Club (CHUC)

Activités : omnisports (football, badminton, escalade, voile, basket-ball, volley-ball)

Ouvert aux plus de 18 ans

Permanences : lundi, mardi de 10h à 12h.

Contact :

Bureau des sports

Rue Louis Aragon

BP 78

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 01 40 15

Fax: 02 33 01 40 01

chuc@unicaen.fr

www.unicaen.fr/ASSUC

AEROMODELISME

HAGUE MODEL AIR CLUB

Activité : aéromodélisme, école de construction de modèles, école de pilotage

Accessible à partir de 13 ans

Permanences sur le lieu d'activité : toute l'année, samedi et dimanche après-midi à Flottemanville-Hague

Contact :

Jacques PAYSANT LE ROUX, président

149, rue du Val de Saire

50100 Cherbourg-Octeville

☎ /Fax 02 33 20 48 94

jacquesplr@free.fr

www.modelairclub.ch.free.fr

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION CULTURELLE CHERBOURGEOISE D'AIKIDO ET D'ARTS MARTIAUX (ACCAAMA)

Activités : aikido, tai-chi-chuan et iaïdo

Accessible à partir de 7 ans

Lieux des activités : salle d'arts martiaux du complexe sportif Chantereyne et du complexe sportif Jean Nordez

Contacts :

Philippe DROUET, responsable

4 rue Jeanne d'Arc

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 41 90 13 ou 06 63 40 76 35

Patrick LOUISE

578, rue des Fauvettes

50110 Turlaville

☎ 02 33 44 72 69

patloui@wanadoo.fr

www.accaama.org

ASC JUDO (Association Sportive de Cherbourg)**Activité :** judo

Accessible à partir de 4 ans

Lieu de l'activité : salle d'arts martiaux du complexe sportif Jean Nordez**Permanences sur le lieu de l'activité :** lundi de 18h10 à 19h30,
mercredi de 18h30 à 21h, vendredi de 19h à 21h**Contact :**

Damien LAVALLEY, président

9, cité Jean-Baptiste Lebas

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 43 22 33 ou 06 71 56 13 99

lavalley.corinne@neuf.fr

www.ascjudo.c.la - www.ascjudo.clubeo.com

ASSOCIATION SPORTIVE DE LA POLICE CHERBOURGEOISE**Activités :** judo, jujitsu, taïso, self défense

Accessible à partir de 5 ans

Lieux des activités : hôtel de police,Salle d'arts martiaux du complexe sportif Chantereyne, salle d'arts
martiaux Jean Tesson**Permanence :** 2, rue du Val de Saire**Contact :** Didier HAREL

☎ 06 27 71 65 58 - familleharel@sfr.fr

Gregory LEBEL, président

ASSOCIATION DE SELF-DEFENSE ET COMBAT LIBRE**Activités :** sports de combat, combats libres avec protections, self défense

Accessible à partir de 14 ans

Sport incluant les techniques de pied/poing, lutte debout et au sol, soumissions...

Lieu de l'activité : salle de lutte du gymnase Baquesne I**Contact :**

Gaëlle BILLIARD, secrétaire

☎ 06 63 71 83 86 - gaelle.billiard@sfr.fr

Fanny DAVY, présidente

☎ 06 65 06 10 98

AS SAMBO CHERBOURG

Activité : sambo (sport de combat russe)

Accessible à partir de 6 ans

Lieu de l'activité : complexe sportif Jean Nordez

Contact :

Guillaume DUCHEMIN, président

33, route du Roquier

50260 Sottevast

☎ 02 33 04 40 56 ou 06 09 42 20 98

gil.duchemin@free.fr

ASSOCIATION SPIRALE

Activité : tai-chi-chuan, kinomichi, communication non violente, qi gong

Accessible à partir de 16 ans

Lieu des activités : salle d'arts martiaux du complexe Chantereyne

Contact :

Jean-Yves FORAY, professeur

28, rue de l'église

50130 Le Theil

☎ 02 33 44 72 04 ou 06 67 75 03 04

contact@spirale-asso.org

www.spirale-asso.org

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activités : sports de combat, karaté, initiation self-défense, jujitsu, judo, taïso (initiation, perfectionnement et/ou compétition), affilié à la FFKAMA. Judo : 6-14 ans ; jujitsu (mixte) : à partir de 16 ans révolus ; taïso (vétérans) : à partir de 50 ans

Lieu des activités : gymnase de la Marine

Contact :

CC 03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 92 65 43

csamcherbourg@hotmail.fr

www.marineloisirs.com/cherbourg/

FRANCE SHAOLIN NAM-PAI-CHUAN

Activité : kung-fu

Accessible à partir de 15 ans

Permanence sur le lieu de l'activité : salle d'arts martiaux du complexe sportif Chantereyne

Contact :

Jean-Loup VIRAULT, président

38, résidence la Bonde, Bâtiment Neptune

50120 Equeurdreville-Hainneville

☎ 02 33 01 06 49 ou 06 32 90 43 83

hera65@free.fr

FRANCE SHOTOKAN KARATE-DO CHERBOURG-LA GLACERIE

Activité : karaté do

Contact :

Georges JOURDAM, président

32, route touristique

50110 Bretteville en Saire

☎ 06 82 19 08 26

georges.shoto@wanadoo.fr

FRANCE SHOTOKAN KARATE-DO OCTEVILLE

Activité : karaté do

Permanence sur le lieu de l'activité : stade Jean Tesson

Contact :

Didier GOUHIER, président

21, rue Boris Vian

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 62 30

eacfgouhier@orange.fr

www.fskocteville.free.fr

KRAV MAGA

Activité : self-défense israélienne

Lieu de l'activité : complexe sportif Chantereyne

Contact : Sébastien AUGÉARD

16, Val l'Abbé

50120 Equeurdreville-Hainneville

☎ 02 33 03 78 70 ou 06 87 80 53 34

kravmagacherbourg@hotmail.fr

Facebook : Krav Maga Cherbourg

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

Activités : judo

Accessible à partir de 5 ans pour le judo

Lieux des activités : salle d'arts martiaux du complexe sportif Chantereyne.

Contact : MJC

20, rue de l'Abbaye

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 31 72

centre@mjc-cherbourg.com / www.mjc-cherbourg.com

MAISON POUR TOUS LEO LAGRANGE (MPTLL)

Activités : judo à partir de 5 ans et karaté à partir de 15 ans + section adultes

Permanences : du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Contact :

Square du Nivernais

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 43 31 63

Fax : 02 33 43 22 11

secretariat.mptll@gmail.com

OHS (Octeville Hague Sports)

Activités : judo enfants et adultes, jujitsu traditionnel, self-défense et brésilien

Affilié FFJDA

Accessible à partir de 4 ans

Lieu des activités : salle d'arts martiaux du gymnase Baquesne 2

Contact :

Monique GAUTHEROT, responsable de section

☎ 02 33 53 18 36 ou 06 28 18 44 60

gautherot.m@neuf.fr

Philippe CAILLEUX, professeur

☎ 09 77 57 11 39 ou 06 98 57 66 56

ohsjudo@free.fr

www.ohsjudo.free.fr



ATHLETISME

AMICALE CHERBOURG MARATHON

Activité : pratique de la course à pied sur routes et stades

Permanences : stade Maurice Postaire, le mardi et jeudi à 18h, le dimanche à 9h

Contact :

Olivier PIAT, président
 36, rue Jules Ferry
 50120 Equeurdreville-Hainneville
 ☎ 02 33 78 09 39
 olivier-piat@voila.fr
 www.querblogcherbourgmarathon



ASC/EACQ

Activité : athlétisme

Accessible à partir de 10 ans

Lieu de l'activité : stade Maurice Postaire

Permanences : stade Maurice Postaire, sous la tribune porte centrale, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, samedi de 9h à 12h ou lors des heures d'entraînements le mardi et le jeudi jusqu'à 19h.

Contact : Harald ESTACE

18, rue Pierre de Coubertin
 50100 Cherbourg-Octeville
 ☎ / Fax 02 33 53 65 48

Renseignements et inscriptions : ASCA3@wanadoo.fr
 Bruno DELAUNAY, président

COMITE D'ORGANISATION DU CROSS DES VALLONS

Activité : cross des Vallons. Une manifestation sportive, ouverte à tous, qui se déroule tous les ans, à l'automne.

Contact : Robert BARTHONNAT, président

26, rue Pierre Guérout
 50130 Cherbourg-Octeville
 ☎ 02 33 93 04 25 ou 06 88 27 36 83
 robert.barthonnat@wanadoo.fr

AVIATION

AEROCLUB JEAN PIQUENOT

Activités : vol moteur en avion, apprentissage du pilotage avec des instructeurs bénévoles diplômés, présentation aux examens, vols locaux ou en voyage

Lieu de l'activité : aéroclub, aéroport de Cherbourg-Maupertus

Permanences : le samedi et le dimanche

Contact :

Aéroclub Jean Picquenot

☎ 09 63 52 80 49

acjpmesnage@orange.fr

www.ac-cherbourg.fr

CENTRE DE VOL A VOILE DE VAUVILLE-HAGUE

Luc Bruneaux de la Salle, président

Activités : école de pilotage planeur et ULM (pratique du vol à voile et ULM, vols d'initiation)

Accessible à partir de 15 ans

Période : toute l'année, les week-ends et jours fériés.

Stage de planeur en juillet en région Poitou.

Lieux des activités : aérodrome du camp Maneyrol à Vauville

Contact : Centre de vol à voile

Aérodrome Camp Maneyrol

50440 Vauville

☎ 02 33 52 77 72

cvvvh@sfr.fr

www.vvvauville.free.fr





AVIRON DE MER

CHERBOURG CLUB AVIRON DE MER

Activité : école française d'aviron de mer

Accessible à partir de 12 ans

Permanences : du mardi au samedi, base nautique

Contact : Patrick Paquereau

Base nautique Albert Livory

50100 Cherbourg-Octeville

☎ /Fax 02 33 94 99 00

contact@cherbourg-aviron.fr / www.cherbourg-aviron.fr

Stéphan RICHIER, président

BADMINTON

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activités : badminton, tennis, squash

Accessible à partir de 8 ans

Lieu des activités : tennis de la Marine, 3 rue Chantereyne

Contact :

CC03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 92 65 43

csamcherbourg@hotmail.fr et www.marineloisirs.com/cherbourg/

PLO (Patronage laïque d'Octeville)

Activité : badminton (loisirs et compétitions), école de badminton 8-10 ans

Lieu de l'activité : gymnases Baquesne I et II

Permanence : 105 rue Jacques Prévert, 50130 Cherbourg-Octeville, le lundi de 18h à 19h

Contact :

Raymond LEGRAND, responsable de section

☎ 02 33 04 28 02 ou 06 77 45 14 80

badminton@plocteville.com

www.plocteville.com/badminton

BASE-BALL

ASC SEAGULLS (Association sportive de Cherbourg)

Activités : base-ball et soft-ball

Accessible à partir de 5 ans, baby base-ball, éveil aux sports de batte

Accueil garçons et filles : compétition ou loisirs, catégories minimales à seniors, équipe vétérans loisirs

Permanence sur les lieux de l'activité : gymnases du Maupas et des Vieilles Carrières, et lande Saint-Gabriel à Tourlaville

Contact : Sébastien GREARD

Rue de la Prairie

Résidence Barthélémy, bt 8E

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 27 20 ou

06 35 36 97 32

Fax : 02 33 53 71 90

francoise.greard@orange.fr

Françoise GREARD, présidente

www.cherbourgseagulls.com



BASKET-BALL

ASC (Association sportive de Cherbourg)

Activité : basket-ball

Ecole de basket ouverte aux enfants à partir de 5 ans (baby basket)

Lieux de l'activité : complexe Jean Nordez, gymnases du stade Maurice Postaire et de l'Amont-Quentin

Permanences : gymnase Jean Nordez le mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h ; gymnase de l'Amont-Quentin le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Siège social : 106, avenue de Normandie, 50100 Cherbourg-Octeville

Contacts :

Jean-Louis OLIERIC, président

☎ 02 33 93 69 96 ou 06 75 16 45 73

Serge GREGORIEFF, manager général

☎ 06 61 16 65 08

Inscriptions :

M. SIMON, correspondant du club

☎ 02 33 43 07 94

☎/Fax 02 33 44 58 47 (aux heures de permanence)

ascbasket50@orange.fr

www.ascherbourgbasket.com



OHS (Octeville Hague Sports)

Activité : basket-ball

Accessible à partir de 6 ans

Lieux de l'activité : gymnases de la Butte et Baquesne I

Contact :

Delphine ANQUETIL

☎ 06 85 54 56 50 ou

02 33 04 82 46

delphine.anquetil@sfr.fr

BOULES LYONNAISES

OHS (Octeville Hague Sports)

Activité : boules lyonnaises

Accessible à partir de 12 ans

Lieu des activités : stade Jean Tesson, d'avril à septembre le mardi et le jeudi de 15h à 19h

Contact :

Guy LESAUX, président

84, quai Alexandre III

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 44 24 74 ou 06 60 81 79 64

ohsports@free.fr ou guyle-saux@hotmail.fr

BOWLING

ASAM CHERBOURG SECTION RETRAITES, SPORTS ET LOISIRS

(Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activité : bowling

Accessible aux pré-retraités et retraités

Le lundi à 14h30

Lieu de l'activité : bowling Chantereyne

Contact :

ASAM

60, avenue de Cessart

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 35 27

asam.cherbourg@wanadoo.fr

Stéphane COISNARD, président

BOWLING CLUB DE CHERBOURG

Activité : bowling adultes (initiation, entraînement structuré, compétition de ligue fédérale et corporative)

Accessible à partir de 16 ans

Permanence et lieu de l'activité : bowling Chantereyne

Contact :

Pierre-Philippe JOUBERT, président

97, rue Jean Moulin

50110 Tourlaville

president@bowling-club-cherbourg.fr

www.bowling-club-cherbourg.fr

ECOLE DE BOWLING DE CHERBOURG

Activité : bowling jeunes (initiation, entraînement, compétition)

Accessible à partir de 10 ans

Permanence et lieu de l'activité : bowling Chantereyne

Contact :

Laurent CHEREL, président

1, avenue du Chevreuil

50120 Equeurdreville-Hainneville

☎ 06 20 37 45 80

lciguins@club-internet.fr

BOXE

ASC (Association sportive de Cherbourg)

Activités : boxe anglaise, à partir de 14 ans, les mardi, jeudi et vendredi de 19h à 21h. Muaythai, à partir de 14 ans, les lundi et mercredi de 18h30 à 20h.

Lieu des activités : salle de boxe du complexe sportif Chantereyne

Contact : Jean-Yves LEMARCHAND, président

☎ 06 09 73 68 28

sportingequipement@wanadoo.fr

ijlm@sportingequipement.com - www.ascboxe.com

KICK BOXING CLUB

Activité : boxe pieds et poings

Accessible à partir de 13 ans

Lieu des activités : salle d'arts martiaux du gymnase Baquesne II, rue du Soissonnais

Permanences : salle d'arts martiaux du gymnase Baquesne II, les mardi, mercredi et jeudi à partir de 19h

Contact :

Renée CHESNOT

7, rue Boël Rideret

50120 Equeurdreville-Hainneville

☎ 02 33 94 20 65 ou 06 86 77 07 19

kickboxingclub50@orange.fr

www.kickboxing50.canalblog.com

CANÖE-KAYAK

CLUB KAYAK DE MER DU NORD-COTENTIN

Activités : initiation et perfectionnement, randonnée, compétition, formation de cadres et location de kayak de mer ; pirogue (initiation, compétition, location de pirogue avec barreur, découverte de la rade et compétition) ; wave-ski (initiation et perfectionnement, compétition)

Accessible à partir de 12 ans

Permanences : du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h (et du lundi au samedi en juillet-août) au local du Becquet

Contact :

CKMNC

Route du Becquet

50110 Tourlaville

☎ 02 33 22 59 59

Fax : 02 33 22 39 53

cotentin.kayak@wanadoo.fr

www.cotentinkayak.free.fr



CERF-VOLANT

CERF-VOLANT CLUB DE CHERBOURG

Activités : cerf-volant de compétition, cerf-volant acrobatique et photo aérienne

Accessible à partir de 7 ans

Lieu des activités : plage verte

Contact :

Christian BECOT

108, rue de Médéric

50110 Tourlaville

☎ 02 33 43 34 54 (heures et lieux de vol le week-end)

COURSE D'ORIENTATION

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activité : initiation, perfectionnement, apprentissage à la cartographie

Lieux de l'activité : région Nord-Cotentin le samedi matin

Contact : Philippe BOUTON

☎ 02 33 94 91 07 (après 17h)

csamcherbourg@hotmail.fr et www.marineloisirs.com/cherbourg/

CYCLISME

A.C.O (Amicale Cycliste Octeville)

Activité : cyclisme de loisir, cyclo cross et cyclisme de compétition (route et piste). Accessible à partir de 13 ans

Permanence : place Rossel, le lundi de 18h à 20h

Contact : Christophe LEROY

☎ 06 71 80 48 10

Gilles GAUMAIN, président

Place Rossel

50130 Cherbourg-Octeville

☎/Fax 02 33 52 33 50

octevillaise.amicalecycliste@sfr.fr et www.acoctevillaise.com

AMICALE DES TROIS JOURS DE CHERBOURG

Activité : cyclisme. Association affiliée à la Fédération Française de Cyclisme

Contact : Jean-Claude PRIGENT, président

20, les Manchots

Rue des Fauvettes

50110 Tourlaville

☎ 02 33 22 21 40

jcl.prigent@orange.fr

ASC (Association sportive de Cherbourg)

Activité : cyclisme

Accessible à partir de 14 ans

Lieux de l'activité : environs de Cherbourg-Octeville

Contact : Guy TROHEL, président

34, rue Ernest Renan

50120 Equeurdreville-Hainneville

☎ 02 33 03 54 56

guyetmonique.trohel@sfr.fr

COMITE CYCLISTE MICHEL LAIR

Activité : grand prix cycliste Michel Lair

Permanence : place Rossel

Contact :

Yves LEPELLETIER, président

13, rue des Halles

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 06 75 96 73 01

cc.michel-lair@sfr.fr



CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activités : cyclotourisme

Lieux de l'activité : départ du gymnase de la Marine, 1 rue de l'Onglet, tous les mardis à 14h

Contact :

CC03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 92 65 43

csamcherbourg@hotmail.fr

www.marineloisirs.com/cherbourg/

NCMTB (Nord-Cotentin Mountain Bike)**Activité :** pratique du VTT sous toutes ses formes (rando, compétition, raid multisports, dual, dirt, descente)

Trois sections (jeunes, féminines, adultes) proposant des sorties ou déplacements toute l'année

Permanence : parking de la plage verte, place Napoléon

50100 Cherbourg-Octeville

Contact : Philippe LALOUX, président<http://www.ncmtb.fr/>

president@ncmtb.fr

Local du NCMTB

Parking de la Plage Verte

Place Napoléon - 50100 Cherbourg-Octeville

**RANDONNEURS CYCLOTOURISTES CHERBOURGEOIS****Activité :** cyclotourisme

Accessible à partir de 14 ans

Randonnées destinées aux femmes les mardi et jeudi

Lieux de l'activité : environs de Cherbourg-Octeville**Permanence :** Complexe Jean Nordez

36, avenue Henri Poincaré

50100 Cherbourg-Octeville

Contacts : Jean-Claude SANTRAIN, président

7, passage Digard

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 52 39 58 ou 06 68 88 46 14

jbart@hotmail.fr

WE RUN CUC

Activité : skate, BMX

Contacts :

Nicolas SAGHAAR, président

19, rue Deshameaux

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 06 09 15 31 31

DANSE

ASAM CHERBOURG (Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activités : danse classique, modern'jazz, orientale et initiation

Accessible à partir de 4 ans

Lieu des activités : salle de l'ASAM, rue de l'Abbaye, derrière la MJC Chantereyne

Permanence : 60, avenue de Cessart

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 35 27

Fax : 02 33 53 19 09

asam.cherbourg@wanadoo.fr

Contact :

Corinne LEGANGNEUX

☎ 02 33 93 18 15



ASSOCIATION CULTURELLE LA POLLE

Activité : danse classique

Lieu de l'activité : 167, rue de la Polle

Contact :

Permanence rue de la Polle

☎ 02 33 10 07 07 ou 06 80 46 67 45

lesamisdalexissetchloe@orange.fr

www.perso.wanadoo.fr/association.lapolle

CLUB DE DANSE SPORTIVE DE CHERBOURG

Activités : danse loisirs. En couple : danse de société ou de salon (rock, boogie, swing, valse, tango, paso, cha-cha-cha, west coast, salsa, samba...) ; en individuel (adultes, adolescents et enfants de 5 à 12 ans) : free danse, country, latino training.

Lieu des activités : 18, rue de la Marine

Permanence : du lundi au vendredi de 14h à 22h

Contact : club de danse

Michel FERREY, président

18, rue de la Marine

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 22 15 20 ou 06 15 45 64 77

cdcherbourg@hotmail.fr

www.clubdansecherbourg.com

CSAM (Club sportif et artistique de la Marine)

Activité : danse tahitienne

Lieu de l'activité : gymnase de la Marine, rue de l'Onglet

Contact :

Michèle DUCARME

☎ 02 33 92 65 43

CC03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

csamcherbourg@hotmail.fr

www.marineloisirs.com/cherbourg/

DANSE PLURIELLE

Activités : cours de danse classique, contemporaine, modern'jazz, éveil corporel, stages, atelier chorégraphique

Accessible à partir de 4 ans en éveil corporel

Lieu des activités : salle de danse du complexe sportif Chantereyne

Contact :

Catherine CADOL

☎ 02 33 10 05 65 ou 06 16 66 90 93

Association Danse plurielle

36, rue de la Bucaille

50110 Tourlaville

cathiaca@aol.com

EN 2 TEMPS 3 MOUVEMENTS

Activités : école de danse classique et contemporaine, préparation aux concours et spectacles

Lieu des activités : rue Gibert, 50100 Cherbourg-Octeville

Contact :

Noëlla AUGUSTE

☎ 02 33 44 32 94

noella.auguste@wanadoo.fr

MJC (Maison des Jeunes et de la Culture)

Activités : danses de salon (valse, rock, tango, paso, cha-cha-cha, etc.) pour adultes, danse hip-hop break

Lieu des activités : MJC Centre, 20 rue de l'Abbaye

Contact :

MJC

☎ 02 33 53 31 72

Fax : 02 33 53 41 22

centre@mjc-cherbourg.com

www.mjc-cherbourg.com

MPTLL (Maison Pour Tous Léo Lagrange)

Activités : danse orientale, danse africaine, danse modern'jazz, danse hip hop pour les 5-15 ans

Lieu des activités : square du Nivernais

Permanences : du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Contact :

☎ 02 33 43 31 63

Fax : 02 33 43 22 11

secretariat.mptll@gmail.com

PLO (Patronage laïque d'Octeville)

Activités : danse de salon, lundi et jeudi à 20h30

Lieu des activités : salle Dumoncel

105, rue Jacques Prévert

Contact :

Jean-Claude Touzeil

20, rue du Docteur Carré

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 41 23 88

jeanclaude.touzeil@hotmail.fr

www.plocteville.com



ECHECS

ECHECS PLUS

Activités : échecs tous niveaux

Entraînements : mardi 18h15 à 20h, endredi 20h à 23h, samedi 14h à 16h
samedi : créneau débutants 9h45 à 10h45 et créneau confirmés 11h à 12h

Lieu d'entraînement : école Bayet (entrée rue Edouard Branly)

Contact : Thomas CARTIER

☎ 06 84 47 32 88

thomas.cartier@laposte.net

www.echecsplus.fr

Olivier Lenoël, président

EQUITATION

ETRIER CHERBOURGEOIS

Ecole Française d'équitation

Activités : équitation, dressage, obstacles, promenades, poneys club

Accessible à partir de 6 ans

Lieu de l'activité : Haras de Siva, RN 13, Tollevast

Installations : manège couvert, deux carrières extérieures, cross, club house

Permanence sur le lieu des activités : tous les jours sauf le dimanche

Contact :

Laurence TAJA

Haras de Siva

50470 Tollevast

☎/Fax 02 33 44 69 30

ou 06 60 25 66 38

laurence.taja@free.fr

www.harasdesiva.com



ESCALADE

CLUB ALPIN FRANÇAIS DU COTENTIN

Activités : escalade, randonnée pédestre, alpinisme, VTT

Accessible à partir de 16 ans

Lieux des activités : La Fauconnière, rocher du golf à La Glacerie, la Roche qui pend, Castel Vendon à Gréville-Hague et gymnase Baquesne II à Cherbourg-Octeville

Permanence : le mercredi de 17h30 à 19h30, salle de la Fraternelle, rue Gambetta

Contact :

Michel LECHATREUX, président

14, rue Paul Eluard

50130 Cherbourg-Octeville

☎/Fax 02 33 93 59 96

mic.lechatreux@club-internet.fr

www.cotentin.ffcan.fr

ESCRIME

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activité : escrime loisir et de compétition (fleuret, épée, sabre)

Club affilié à la Fédération Française d'Escrime

Accessible à partir de 8 ans

Lieu de l'activité : gymnase de la Marine, rue de l'Onglet

Contact :

CC 03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

M. GLOAGUEN

☎ 02 33 95 67 15

csamcherbourg@hotmail.fr

www.marineloisirs.com/cherbourg/



FOOTBALL

ASAM CHERBOURG (Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activité : football et foot handisport

Accessible à partir de 6 ans

Lieu des activités : stade de la Marine (voie de dégagement ouest)

Permanence : 60, avenue de Cessart

Contacts :

☎ 02 33 53 35 27

Fax : 02 33 53 19 09

Jean-Marie BLED, président

☎ 02 33 94 86 38

asam.cherbourg@wanadoo.fr

AMONT-QUENTIN FOOTBALL CLUB

Activité : football

Accessible à partir de 6 ans

Lieux de l'activité : stade de la Polle, site de la Fauconnière

Contact :

Claudine VATEL

02 33 94 05 52

Marcel VATEL, président



AS CHERBOURG FOOTBALL

Activités : football, loisir et compétition, école de football, foot féminin, foot handisports, classes horaires aménagés en collège

Accessible à partir de 6 ans

Lieux de l'activité : stade Maurice Postaire, stade André Picquenot, stade de la Polle

Permanence : stade Maurice Postaire - ☎/Fax 02 33 53 39 05

Contact :

Siège administratif : 986, rue Jean Bouin (Tourlaville) tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf samedi après-midi)

☎ 02 33 53 14 97

Fax : 02 33 53 07 69

Gérard GOHEL, président

77, rue de Tourville

50100 Cherbourg-Octeville

secretariatfoot.asc@orange.fr et www.ascherbourg-foot.net

GAZELEC FOOTBALL CLUB

Activité : football

Accessible à partir de 6 ans

Contact : Roger SYFFERT président

45, rue de Beauchamp

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02.33.93.21.31 ou 06.63.77.37.27

rogersyffert@free.fr

OHS (Octeville Hague Sports)

Activité : football

Accessible à partir de 6 ans

Lieux de l'activité : stades Manécierie, Gamacherie et Jean Tesson

Permanence : 2, rue Emile Combes, le lundi de 18h30 à 19h30

☎ 02 33 94 89 55

Contact : Fabien Besson

☎ 06 12 68 80 81

Guillaume BRIDON, responsable de section

PLO (Patronage laïque d'Octeville)

Activité : football

Accessible à partir de 6 ans

Lieux de l'activité : stades de la Manécierie, de la Gamacherie et Jean Tesson

Permanence : 105, rue Jacques Prévert, le lundi de 18h à 19h30

☎ 02 33 03 51 03

Contact :

Jean-Charles HAMEL, responsable

9, hameau de l'Eglise

50690 Nouainville

☎ 02 33 01 09 75 ou 06 03 54 68 59

plocteville@wanadoo.fr

www.plocteville.com



GOLF

GOLF DE CHERBOURG

Activité : golf. Ecole de golf tous les mercredis après-midi, possibilité de cours collectifs, initiation et perfectionnement

Accessible à partir de 7 ans

Permanence sur le lieu de l'activité : Domaine des Roches (La Glacerie)

Contact :

Arnaud LAGNIEL

☎ 02 33 44 45 48

Fax : 02 33 44 21 41

golf.cherbourg@wanadoo.fr

www.golfdecherbourg.fr



GYMNASTIQUE

AGV LA BRECHE

Activité : gymnastique volontaire

Accessible à partir de 16 ans

Lieux de l'activité : Maison Françoise Giroud, rue du Neufbourg, 50100 Cherbourg-Octeville

Contacts : Patricia Legendre - legendrepatricia@neuf.fr

☎ 02 33 43 95 20 ou 06 67 73 27 34

Corinne ROUSSEL, présidente - c.rousseau@sfr.fr

70, rue du Bois - 50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 54 49 27 ou 06 26 18 06 60

ASSOCIATION CHERBOURG GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Activité : gymnastique volontaire (stretching, cardio, fesses abdos cuisses, musculation)

Accessible à partir de 16 ans, adultes et retraités

Lieux de l'activité : MJC Centre, rue de l'Abbaye, salle de danse complexe sportif Chantereyne, salle Jean Nordez

Contact :

René LEGROS, président

☎ 02 33 53 68 09

cgv.50@orange.fr

ASSOCIATION CULTURELLE DE LA POLLE

Activité : gymnastique : tonique, maintien, tai-chi, wakamé et Pilates
Association affiliée à la Fédération Française de Gymnastique Volontaire

Lieu de l'activité : 167, rue de la Polle

☎ 02 33 10 07 07 ou 06 80 46 67 45

Contact :

Elisabeth CORNIERE

Permanence rue de la Polle

lesamisdalexissetchloe@orange.fr

<http://association.lapolle.pagesperso-orange.fr/association.html>

CLUB EPMM CHERBOURG-OCTEVILLE

Activités : gym plaisir, adultes, retraités et grand âge, stretching postural, gym bambins

Lieux des activités : complexe sportif Chantereyne, salle Jean Nordez et résidence du Vieux Château, Gy'maman (avec nounou agréée/ Maison Olympe de Gouges)

Contacts :

Sylvie TUTARD

☎ 02 33 53 27 74

Josy ONDRA

☎ 06 08 66 78 26

Guylaine GAFFET, présidente

☎ 02 33 43 27 10

g.gaffet@sfr.fr

CLUB GYMNIQUE CHERBOURGEOIS

Activités : gymnastique rythmique et sportive, baby-gym de 2 à 6 ans, gymnastique artistique masculine et féminine à partir de 6 ans (loisirs et compétition), trampoline à partir de 8 ans, gymnastique d'entretien adulte, public senior (certification), musculation

Permanences sur le lieu d'activité : gymnase Malakoff, du lundi au vendredi de 18h à 20h et mercredi et samedi toute la journée

Contacts :

Laurence LEPETIT

55, rue Edouard Branly

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 93 96 09

Gymnase Malakoff

15, rue Malakoff

☎/Fax 02 33 43 48 84

cdmg.cherbourg@wanadoo.fr

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activités : fitness pour tous (renforcement musculaire et cardio encadrés en musique)

Accessible à partir de 16 ans

Eveil gymnique accessible pour les 3/6 ans

Lieu de l'activité : gymnase de la Marine, 1 rue de l'Onglet

Contact :

CSAM Cherbourg

CC 03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 92 65 43

csamcherbourg@hotmail.fr

www.marineloisirs.com/cherbourg/

ETOILE SPORTIVE CHERBOURG-OCTEVILLE

Activités : gymnastique pour enfants et adultes

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique

Accessible à partir de 3 ans

Lieu des activités : salle de spécialités Jean Tesson (complexe de la Butte)

Permanences sur le lieu de l'activité : le mercredi de 14h à 19h et tous les jours au 02 33 03 43 41, 02 33 94 52 32 ou 02 33 03 43 41

Contact :

Martine LE CARPENTIER

50, rue Jeanne d'Arc

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 52 20 84

lecarpentier.ma@gmail.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OCTEVILLE

Activités : gymnastique adultes et retraités

Accessible à partir de 18 ans

Permanence sur le lieu des activités : foyer Jacques Prévert, rue Jacques Prévert

Cours : le lundi de 9h à 10h et de 10h à 11h, le mardi de 19h à 20h, le jeudi de 9h à 10h, de 19h à 20h et de 20h à 21h

Gym retraités le lundi de 10h15 à 11h15

Contacts :

Chantal JAMET

14, rue Elsa Triolet

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 07 85 après 18h

chantal@orange.fr

JEUNESSE SPORTIVE CHERBOURGEOISE (JSC)

Activité : gymnastique volontaire

Accessible à partir de 16 ans

Lieu de l'activité : complexe sportif Chantereyne

Permanences : secrétariat handball, complexe sportif Chantereyne, pignon nord, face au chantier naval, lundi et mardi de 9h30 à 11h45, du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h

Contact :

Secrétariat général de la JSC Handball

BP 317

50103 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 01 03 28 (heures bureau)

ou au 06 34 67 07 23

jscherbourg@wanadoo.fr

www.jscherbourg.fr

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

Activités : gymnastique d'éveil (pour les 4/6 ans), stretching postural adultes, tonification musculaire ados/adultes

Lieu des activités : salle polyvalente MJC centre

Contact :

MJC

20, rue de l'Abbaye

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 31 72

centre@mjc.cherbourg.com

www.mjc-cherbourg.com

MAISON POUR TOUS LEO LAGRANGE (MPTLL)

Activité : gymnastique éveil de 4 à 9 ans et gymnastique adultes (entretien, tonique)

Contact :

Square du Nivernais, du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

☎ 02 33 43 31 63

Fax : 02 33 43 22 11

secretariat.mptll@gmail.com

OHS (Octeville Hague Sports)

Activité : gymnastique volontaire

Accessible à partir de 16 ans

Permanences sur le lieu de l'activité : gymnase Jean Tesson

Les lundi et jeudi de 18h15 à 19h15 et de 19h15 à 20h15

Contacts : Colette BARTHONNAT, trésorière

26, rue Pierre Guérout - 50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 93 04 25 ou 06 88 27 36 83

colette.barthonnat@orange.fr

Guy BOYER, responsable de section

STUDIO FITNESS

Activités : fitness pour tous, fitness-kids 5/8 ans et 9/12 ans, méthode Pilates, prévention santé, bien-être et forme, éducation sur l'hygiène de vie

Lieux des activités : gymnase de la Marine, rue de l'Onglet ; complexe sportif universitaire secteur Octeville ; Studio fitness, 22 rue Grande Vallée

Contact :

Virginie ZEBOULON, professeur

☎ 06 82 06 90 66

studio.fitness@hotmail.fr

UNIVERSITE INTER AGES

Activités : gymnastique et stretching postural

Accessible à partir de 20 ans

Lieux des activités : complexe sportif Chantereyne et gymnase de la Marine

Permanences : le mardi de 14h à 17h

Contact :

Maison de l'étudiant

2, rue Max-Pol Fouchet

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 37 65

via.cherbourg@unicaen.fr

HANDBALL

ASAM CHERBOURG (Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activité : handball

Accessible à partir de 8 ans

Lieux de l'activité : gymnases des Vieilles Carrières et Maurice Postaire

Permanence : 60, avenue de Cessart

☎ 02 33 53 35 27

Fax : 02 33 53 19 09

Contact :

Claude LACOMBE, responsable

☎ 02 33 44 08 49

asam.cherbourg@wanadoo.fr

JEUNESSE SPORTIVE CHERBOURGEOISE (JSC)

Activité : handball

Accessible à partir de 6 ans

Lieux de l'activité : complexe sportif Chantereyne et gymnase Maurice Postaire

Permanences : secrétariat handball, complexe sportif Chantereyne, pignon nord, face au chantier naval, lundi et mardi de 9h30 à 11h45, du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h

Contact :

Secrétariat BP 317

50103 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 01 03 28 (heures bureau)

ou 06 34 67 07 23

jscherbourg@wanadoo.fr

www.jscherbourg.fr



PLO (Patronage laïque d'Octeville)

Activité : handball équipes féminines et masculines toutes catégories

Accessible à partir de 6 ans

Lieu de l'activité : gymnase de la Manécierie

Contact :

Sébastien DOGUET, responsable

☎ 02 33 78 06 28 ou 06 62 22 06 28

sebastien@doguet.com

www.plocteville.com



HOCKEY

NORD-COTENTIN HOCKEY PLUS

Suite aux travaux de rénovation de la patinoire, le club propose la découverte et la pratique du roller hockey

Contact :

Fabrice LELONG, président

B.P. 329

50103 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 06 13 42 70 14

contact@nchop.com

www.nchop.com

lelongfb@aol.com

MUSCULATION

CLUB ATHLOS

Activité : musculation

Accessible à partir de 18 ans

Lieu de l'activité : salle de musculation du complexe sportif Chantereyne

Contact :

Michel LANGLOIS, président

Complexe sportif Chantereyne

☎ 06 63 97 57 59

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activité : renforcement musculaire

Accessible à partir de 16 ans

Lieu de l'activité : gymnase de la Marine, rue de l'Onglet

Contact :

CSAM Cherbourg

CC03

50 115 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 92 65 43

csamcherbourg@hotmail.fr

www.marineloisirs.com/cherbourg/

NATATION

ASAM CHERBOURG SECTION RETRAITES, SPORTS ET LOISIRS (Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activités : natation et aquagym

Accessible à partir de 55 ans

Lieu de l'activité : piscine de la Butte

Contacts:

ASAM

60, avenue de Cessart

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 35 27

Yvette LEDOUIT

☎ 02 33 43 25 01

asam.cherbourg@wanadoo.fr

www.asam.retraites.sl.free.fr

AS CHERBOURG NATATION

Activités : école de natation 6/11 ans, natation sportive, perfectionnement, loisirs et compétition. Adultes : natation synchronisée, aquagym, natation pré et post natale

Label handisports

Lieux des activités : piscines Chantereyne et Maupas

Contacts :

Michèle BOURGOISE, secrétaire

☎ 02 33 03 96 90

Marianne BLANC, natation synchronisée

☎ 02 33 93 65 98

Natation maternité

☎ 06 34 01 79 17

ascherbourgnatation@gmail.com

www.ascn.fr

CHERBOURG NATATION PLONGEE

Activités : nage avec palmes, initiation, perfectionnement, compétition, aquagym, fit'palmes, palmes gymniques

Accessible à partir de 8 ans

Lieux des activités : piscine Chantereyne, piscine du Maupas, milieu naturel (mer, rivières, lacs)

Permanences : tous les jeudis (uniquement en septembre et octobre) de 18h à 20h au local du CNP, rue de la Marquise, port Chantereyne et tous les mercredis à partir de 16h30 à la piscine du Maupas. A partir de novembre, de 19h à 20h au local du CNP.

Contacts :

Roger PONCET, président

10, route des Ecrivains

50330 Gonneville

☎ 02 33 22 57 99

roger.poncet50@orange.fr

Patrick TESSON, responsable section nage avec palmes

☎ 02 33 93 58 96 ou 06 19 17 61 31

tessonpatrick@sfr.fr

contact@cherbourg-natation-plongee.com

www.cherbourg-natation-plongee.com

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activités : natation, baignade libre, école de natation, aquagym

Accessible à partir de 7 ans

Lieu des activités : piscine de l'école des Fourriers (Querqueville)

Contact :

CC 03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

M. SEVERE

☎ 02 33 92 95 82

csamcherbourg@hotmail.fr

www.marineloisirs.com/cherbourg/

CLUB EPMM CHERBOURG-OCTEVILLE

Activité : aquagym

Lieu de l'activité : piscine Chantereyne

Contacts :

Béatrice SIMON

☎ 02 33 23 42 92

Guylaine GAFFET, présidente

☎ 06 18 20 82 17

guylaine.gaffet@sfr.fr

OCTEVILLE NATATION

Activités : apprentissage et perfectionnement des quatre nages pour les jeunes et les adultes en section loisirs ou en compétition. Ecole de natation pour les 6/12 ans. Section aquaforme. Accueil de personnes handicapées. Stages de natation, stage annuel secourisme PSC1. Club d'accueil à la préparation BNSSA et BEESAN. Club labellisé Fédération française de natation.

Lieu des activités : piscine de la Butte

Condition d'accès pour la natation sportive : savoir nager 50 mètres

Inscriptions : début septembre (ou en cours de saison selon places disponibles)

Permanences : lundi de 15h à 18h et mercredi de 15h15 à 16h30

Contacts :

Local du club

27, place des Justes (à côté de l'école Jean Goubert)

50130 Cherbourg-Octeville

Sylvie GIOT, secrétaire

☎ 02 33 52 00 02

sylvie.octevillenatation@neuf.fr

www.octevillenatation.com



PATINAGE ARTISTIQUE

CLUB CHERBOURGEOIS DES SPORTS DE GLACE

Suite aux travaux de rénovation de la patinoire, le club est en sommeil.

Contact :

Claudine SPIETH, présidente

9, rue La Rocambole

50460 Querqueville

☎ 06 81 77 89 77

spieth_c@yahoo.fr

www.cherbourg-patinage.com

PECHE

AMICALE CHERBOURGEOISE DES PECHEURS A LA MER

Activité : pêche à la ligne sur les quais, principalement aux Flamands et en zone restreinte sur le port de commerce.

Accessible sans limite d'âge. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

Contact :

Jean MAHAUT, président

622, boulevard des Flamands

50110 Tourlaville

☎ 02 33 22 32 94

jeanmahaut@sfr.fr

ASSOCIATION DES PECHEURS PLAISANCIERS DU COTENTIN

Activité : défendre et promouvoir la pêche de loisir sous toutes ses formes

Permanence : le 1^{er} mardi de chaque mois à 17h.

Contact :

APP Cotentin

13, rue Gustave Flaubert - local n°6

50120 Equeurdreville-Hainneville

☎ 02 33 53 29 66
 appcotentin@wanadoo.fr
 www.appcotentin.free.fr

CHERBOURG PECHE APNEE CLUB

Activité : promotion et développement de la pêche sous marine.

Contact :
 Frédéric BLED, président
 06 70 72 36 90
 bledfrederic@wanadoo.fr

LA TRUITE CHERBOURGEOISE

Activité : association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique

Contact :
 Marc LISTEMANN
 ☎ 02 33 44 82 98
 contact@latruitecherbourgeoise.fr
 www.latruitecherbourgeoise.fr

PETANQUE

ASAM CHERBOURG (Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activité : pétanque
 Accessible aux seniors et vétérans
Lieu de l'activité : terre-plein du stand de tir de l'ASAM, voie de dégagement Ouest
Permanence : 60, avenue de Cessart
 ☎ 02 33 53 35 27 / Fax : 02 33 53 19 09
Contact :
 Rémy LE PIN, président
 ☎ 02 33 03 93 98
 asam.cherbourg@wanadoo.fr

CHERBOURG PETANQUE

Activité : pétanque, initiation et compétitions

Accessible aux adultes et aux enfants à partir de 6 ans

Contact :

Cyrille CHOUBRAC, président

47, cité de l'Ermitage

50340 Les Pieux

☎ 02 33 40 08 95 ou 06 25 28 32 52

cyrille.choubrac@sfr.fr

OHS (Octeville Hague Sports)

Activité : pétanque, école de pétanque

Accessible à partir de 7 ans

Lieux de l'activité : stade Jean Tesson et stade des Fourches

Permanence au siège social : Stade Jean Tesson, 2, rue Emile Combes

Le vendredi de 17h à 19h30, toute l'année sauf juillet et août.

Contact :

Thierry BONNEMAINS

416, rue des Francterres

50110 Tourlaville

☎ 02 33 44 62 03 ou 06 67 95 16 36

thierry.donnemains@neuf.fr



PLO (Patronage laïque d'Octeville)

Activité : pétanque

Lieu de l'activité : stade Jean Tesson

Permanence : rue Jacques Prévert, le lundi à partir de 18h

☎ 02 33 03 51 03

Contact :

Michel SAUSSAYE, responsable de section

Le Nardouët

50690 Martinvast

☎ 02 33 92 81 44

plocteville@wanadoo.fr

www.plocteville.com

PLONGEE

ASAM CHERBOURG Plongée (Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activités : sorties subaquatiques, plongées explorations (sur épaves) toute l'année, formation à la plongée

Accessible à partir de 10 ans

Lieux des activités : piscines de la Butte et de l'école des Fourriers (Querqueville)

Contact :

Jean OLIVE, responsable

☎ 02 33 01 35 42

☎ 02 33 53 35 27 (club)

asam.plongée@wanadoo.fr



CHERBOURG NATATION PLONGEE

Activités : plongée sous-marine, plongée groupe ados, biologie sous-marine, archéologie sous-marine, tir sur cible, nage avec palmes, apnée, pêche sous-marine

Accessible à partir de 8 ans

Lieux des activités : piscines Chantereyne, la Butte, du Maupas et en mer

Permanence : le jeudi de 19h à 20h de septembre à juin au local du CNP, rue de la marquise, port Chantereyne

Contact :

Roger PONCET, président

10, route des Ecrivains

50330 Gonneville

☎ 02 33 22 57 99

roger.poncet50@orange.fr

contact@cherbourg-natation-plongee.com

www.cherbourg-natation-plongee.com

RANDONNEE PEDESTRE

ASAM CHERBOURG SECTION RETRAITES, SPORTS ET LOISIRS (Association Sportive de l'Arsenal Marine)

Activités : randonnée pédestre, excursions, sorties le jeudi à 13h50, départ du parking de Carrefour

Accessible aux pré-retraités et retraités

Permanence : 60, avenue de Cessart

☎ 02 33 53 35 27

Contact :

Geneviève REGNIER, responsable

☎ 02 33 03 48 07

asam.cherbourg@wanadoo.fr

ASSOCIATION CULTURELLE DE LA POLLE

Activités : marche nordique

Permanence : 167, rue de la Polle

Contact : Elisabeth CORNIERE

☎ 02 33 10 07 07 ou 06 80 46 67 45

lesamisdalexisetchloe@orange.fr

<http://association.lapolle.pagesperso-orange.fr/association.html>

CLUB E.P.M.M CHERBOURG-OCTEVILLE

Activité : Marche nordique

Lieu de l'activité : Départ du port du Becquet

Contact : Josy ONDRA

06 08 66 78 26

Guylaine GAFFET, présidente

☎ 06 08 66 78 26

g.gaffet@sfr.fr

UNIVERSITE INTER AGES

Activités : randonnée pédestre

Accessible à partir de 20 ans

Permanences : le mardi et vendredi, de 14h30 à 17h

Contact : Maison de l'étudiant

2, rue Max-Pol Fouchet

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 37 65

uia.cherbourg@unicaen.fr

EXSPEN

Activités : crapahut de pleine nature, découverte de l'environnement

Contact : Cyrille FORAFO

1, rue Fernand Thomine

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 06 31 45 25 80

contact@exspen.com

www.exspen.com

RUGBY

RCCH (Rugby club Cherbourg Hague)

Activité : rugby compétition et loisirs, école de rugby, rugby féminin

Accessible à partir de 5 ans révolus (sous conditions)

Lieu de l'activité : stade de la Manécierie

Contacts :

Jean-Luc DARET, secrétaire général

54, rue Pierre Cardron

50460 Querqueville

☎ 06 15 75 37 22

rcch.daret@gmail.com



Ecole de Rugby

Didier BRIU, responsable de l'école de rugby

8, la Gravelle de Haut

50470 Tollevast

☎ 06 75 12 10 77

rcchbriu@wanadoo.fr

www.rugby-club-cherbourg-hague.fr

SPEEDMINTON

CLUB EPMM CHERBOURG-OCTEVILLE

Activité : speedminton enfants, ados et adultes

Lieu de l'activité : gymnase Postaire 2

Contacts :

Josy ONDRA

☎ 06 08 66 78 26

Guylaine GAFFET, présidente

☎ 06 18 20 82 17

guylaine.gaffet@sfr.fr

www.clubepmm50.c.la

SPORTS MECANIQUES

COTENTIN AUTOMOBILE CLUB

Activités : pratique du sport automobile, pilote, navigateur, commissaire
Accessible à partir de 16 ans

Lieux des activités : Cherbourg-Octeville, Montaigu-la-Brisette, Saint-Sauveur-le-Vicomte...

Contact :

Michel LEBOISSELIER, président

☎ 06 83 46 52 10

SLMC (Sports loisirs mécaniques du Cotentin)

Activités : organisation du championnat de France de course de côte motos, side-car, quad. Organisation du salon des sports mécaniques

Contact :

Franck LAMOTTE

☎ 09 50 90 58 08 ou 06 65 36 39 11

slmcotentin@free.fr

SQUASH

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activité : squash

Accessible à partir de 18 ans

Lieu de l'activité : tennis de la Marine, avenue de Cessart

Contact :CSAM

CC 03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 92 65 43

csamcherbourg@hotmail.fr

www.marineloisirs.com/cherbourg/

TENNIS

AMICALE CHALLENGER DE TENNIS DE CHERBOURG

Activité : tennis-organisation

Contact :

Alain THIEBOT, directeur du Challenger

18, impasse de la Tarentaise

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 20 34 01 ou 06 14 10 07 03

atpcherbourg@hotmail.fr

www.tournoi.fft.fr/atp-cherbourg



ASCBR Tennis

Activité : tennis et beach tennis

Accessible à partir de 4 ans

Lieux de l'activité : site du Blanc Ruisseau, complexe de la Polle, stade Maurice Postaire

Permanence : 61, rue Henri Barbusse

☎ 02 33 93 17 85 ou 06 82 09 07 06

Contact : Denis Guillot, président

ascbr.tennis@wanadoo.fr / www.club.fft-fr/cherbourgascbrtennis

CSAM CHERBOURG (Club sportif et artistique de la Marine)

Activité : tennis

Club affilié à la Fédération Française de Tennis

Accessible à partir de 6 ans

Lieu de l'activité : tennis de la Marine, avenue de Cessart

Contact :

CSAM Cherbourg

CC 03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 92 65 43

csamcherbourg@hotmail.fr et www.marineloisirs.com/cherbourg/

PLO (Patronage laïque d'Octeville)

Activité : tennis

Permanence : 105, rue Jacques Prévert

Le lundi de 18h à 19h

☎ 02 33 03 51 03

Contact :

Philippe LOIR, responsable de section

☎ 02 33 53 63 85

plocteville@wanadoo.fr

TENNIS DE TABLE

ASAM CHERBOURG SECTION RETRAITES, SPORTS ET LOISIRS

(Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activité : tennis de table

Lieu de l'activité : salle boulevard de la Saline, porte des 3 hangars,
mardi de 17h30 à 22h, mercredi de 17h à 18h30 et jeudi de 20h à 22h

Permanence : 60, avenue de Cessart

☎ 02 33 53 35 27 ou 09 65 01 61 15

Contact :

Henry JEAN

☎ 02 33 94 49 20

asam.cherbourg@wanadoo.fr

ASC (Association sportive de Cherbourg)

Activités : tennis de table compétition, loisirs, corpo, baby-ping (à partir de 4 ans) et école de tennis de table (à partir de 6 ans)

Lieu des activités : salle Guy Lemoine, gymnase des Vieilles Carrières, 33 rue des Vieilles Carrières, 50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 01 34 34 (avec boîte vocale)

Contact :

Marc VIGNAUT, président

☎ 06 01 84 70 21

marc.vignaut@gmail.com

www.as-cherbourg-tennis-de-table.fr

UNION SPORTIVE CHERBOURGEOISE

Activité : tennis de table, compétition, loisir, baby-ping

Accessible à partir de 4 ans

Lieu de l'activité : salle de tennis de table du complexe sportif Jean Nordez

Permanences : mardi et jeudi de 20h à 22h, mercredi de 14h à 16h et vendredi de 17h à 18h30

Contacts :

Gilbert PERON, secrétaire

11, rue des Ajoncs

50110 Digosville

☎ 06 16 39 13 41

usctt@yahoo.fr



UNIVERSITE INTER AGES

Activité : tennis de table

Accessible à partir de 20 ans

Lieu de l'activité : complexe sportif Jean Nordez

Permanences : le mardi de 14h à 17h

Contact :

Maison de l'étudiant

2, rue Max-Pol Fouchet

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 37 65

uia.cherbourg@unicaen.fr

TIR

ASAM CHERBOURG (Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activités : tir à la carabine et au pistolet

Accessible à partir de 8 ans

Lieu des activités : stand de tir de l'ASAM

Contacts : 60, avenue de Cessart

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 35 27

Fax : 02 33 53 19 09

Jean-Pierre DAVY, responsable

☎ 02 33 03 53 16

asam.cherbourg@wanadoo.fr

TIR A L'ARC

ASAM CHERBOURG (Association sportive de l'Arsenal Marine)

Activité : tir à l'arc

Accessible à partir de 8 ans

Lieux de l'activité : salle de tir à l'arc de l'ASAM, boulevard la Bretonnière (de septembre à mars) et terrain de tir à l'arc de l'ASAM (d'avril à septembre)

Contact :

Patrick DUFOUR

60, avenue de Cessart

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 35 27 ou 02 33 94 64 13

Fax : 02 33 53 19 09

asam.cherbourg@wanadoo.fr



OHS (Octeville Hague Sports)

Activité : tir à l'arc

Accessible à partir de 8 ans

Lieux de l'activité : stade de la Gamacherie et terrain de jeux d'arc de la Gamacherie

Permanence au siège social : 2, rue Emile Combes, le jeudi de 14h à 18h

☎ 02 33 94 36 86

Contact :

Damien LETULLE, président

☎ 06 12 70 34 11

damien@archersohs.com

www.archersohs.com

TRIATHLON

CHERBOURG TRIATHLON

Activités : triathlon (natation, cyclisme, course à pied)

Lieux des activités : piscine du Maupas

Cyclisme : la Hague et le Val de Saire

Course à pied : stade Maurice Postaire

Contact :

Pascal DA GRACA, président

☎ 02 33 04 77 97 ou 06 32 11 68 99

dagraca.pascal@free.fr

www.cherbourg.triathlon.free.fr

VOILE

ASSOCIATION COTENTIN COURSE AU LARGE

Activités : préparation d'équipages en vue de disputer des régates, organisation d'entraînements et évènements nautiques

Lieux des activités : rade et environs, de septembre à juin

Permanence : Passion Développement, port Chantereyne

Contact :

Juliette ORJOLLET

Passion Développement

capitainerie Port Chantereyne

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 01 14 82

accl.cherbourg@gmail.com

Bertrand MARSSET, président



CERCLE NAUTIQUE CHERBOURGEOIS

Activités : voile habitable, préparation au permis mer côtier et hauturier, préparation au permis fluvial, préparation au Certificat Radio Restreint, section ski nautique

Lieu des activités : quai d'Artimon, port Chantereyne

Permanences : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h, samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h

Contact :

Port Chantereyne

Quai d'Artimon

50100 Cherbourg-Octeville

☎/Fax 02 33 94 02 38

cncherbourg@sfr.fr

www.cercle.nautique.chb.free.fr

CLUB NAUTIQUE DE LA MARINE

Activités : catamaran, croiseur, pénichette, surprise, J80, pêche promenade, formations voile et cours permis côtier et hauturier

Lieu des activités : port de l'Onglet

Permanence : du lundi au vendredi de 8h à 17h

Contact : Jean-Paul MAUDUIT

CC 03

50115 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 92 65 10

Fax : 02 33 92 56 37

marine.voile.ch@laposte.net

DEFI DES PORTS DE PECHE

Activités : compétition réservée à la filière pêche, entraînements voile, valorisation des produits et métiers de la mer

Contact :

Port Chantereyne

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 06 81 43 86 23

defipeche@gmail.com

ECOLE DE VOILE DE CHERBOURG

Activités : voile sur dériveurs et catamarans de sport, de l'initiation à la compétition de haut niveau

Accessible à partir de 6 ans

Lieu des activités : base nautique, plage verte

Permanences : du lundi au samedi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Contact :

☎ 02 33 94 99 00 / Fax : 02 33 94 91 18
 ecolevoilecherbourg@free.fr / www.ev-cherbourg.info

GAZELEC SPORT Section voile

Activités : voile, régates, croisières

Association affiliée à la Fédération Française de Voile

Contact :

CMCAS

4, passage des champs
 50102 Cherbourg-Octeville cedex

☎ 02 33 20 20 21
 cmcas.chg@infonie.fr

COTENTIN NAUTISME

Activités : baptêmes, locations, stages... Surf, aviron de mer, voile, dériveurs, funboard, ski nautique, kayak de mer, plongée, char à voile, randonnées guidées, planeur, VTT...

Lieu d'accueil : Vigie de l'Onglet (entre la piscine Chantereyne et la statue Napoléon)

Permanences : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Autre permanence possible à l'Office de Tourisme Cherbourg-Cotentin lors des horaires de fermeture de Cotentin Nautisme (même numéro de téléphone)

Contact :

☎ 02 33 78 19 29 / Fax : 02 33 78 19 28
 station-voile-cherbourg-hague@wanadoo.fr
 www.cherbourg-hague-nautisme.com

YACHT-CLUB DE CHERBOURG

Activités : voile habitable, organisation de régates et de rassemblements nautiques ; bar-restaurant L'Equipage ouvert au public

☎ 02 33 53 02 83

Permanences : secrétariat, port Chantereyne : mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h, vendredi de 9h à 12h et de 15h à 18h

Contact :

☎ 02 33 94 28 05

Fax : 02 33 94 13 73

yc-cherbourg@wanadoo.fr

www.yc-cherbourg.com

VOLLEY-BALL

OHS (Octeville Hague Sports)

Activité : volley-ball

Accessible à partir de 16 ans

Lieux de l'activité : gymnases Baquesne, Malakoff et Manécerie

Permanence : gymnase Malakoff le jeudi à 20h30

Contact :

Corinne BOUCARD

1, rue du Tôt Neuf

50120 Equeurdreville-Hainneville

☎ 02 33 93 78 47

boucardserge@yahoo.fr ou ohsports@free.fr

PLO (Patronage laïque d'Octeville)

Activité : volley-ball

Accessible à partir de 16 ans

Lieux de l'activité : gymnase Jean Tesson le lundi de 20h30 à 22h,
gymnase de la Manécierie le mercredi de 20h30 à 22h

Contact :

Didier WALZ

8, la Haute Cornière

50690 Hardinvast

☎ 02 33 22 53 38 ou 06 50 66 96 75

nadiwa@laposte.net

plocteville@wanadoo.fr

www.plocteville.com

YOGA

ASSOCIATION CHERBOURGEOISE DE YOGA

Activités : yoga, relaxation, méditation

Lieu de l'activité : salle de la Fraternelle, rue Gambetta (entrée sous le porche, parking Gambetta, porte à droite et 1^{er} étage)

Cours : le mardi à 18h30 et à 19h30

Contact :

Yvette CORBEL, professeur titulaire de la Fédération nationale des enseignants de yoga

☎/Fax 02 33 54 70 12 ou 06 63 70 07 61

ASSOCIATION CULTURELLE LA POLLE

Activité : yoga

Lieu des activités : 167, rue de la Polle

Contact :

Elisabeth CORNIERE

☎ 02 33 10 07 07 ou 06 80 46 67 45

lesamisdalexisetchloe@orange.fr

<http://association.lapolle.pagesperso-orange.fr/association.html>

CLUB E.P.M.M. CHERBOURG-OCTEVILLE

Activité : yoga

Lieu de l'activité : Complexe Chantereyne salle de danse

Contact : Laurence ADAM

06 72 38 75 75

Guylaine GAFFET, présidente

☎ 06 08 66 78 26

g.gaffet@sfr.fr

MJC (Maison des Jeunes et de la Culture)

Activité : yoga

Accessible à partir de 16 ans

Lieu de l'activité : Auberge de Jeunesse

Contact :

MJC

20, rue de l'Abbaye

50100 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 31 72

centre@mjc.cherbourg.com

www.mjc-cherbourg.com

MPTLL (Maison Pour Tous Léo Lagrange)

Activité : yoga

Contact :

Square du Nivernais

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

☎ 02 33 43 31 63

Fax : 02 33 43 22 11

secretariat.mptll@gmail.com

UNIVERSITE INTER AGES

Activité : yoga

Accessible à partir de 20 ans

Lieux de l'activité : complexe sportif Chantereyne et gymnase de la Marine

Permanence : le mardi de 14h à 17h

Contact :

Maison de l'étudiant

2, rue Max-Pol Fouchet

50130 Cherbourg-Octeville

☎ 02 33 53 37 65

uia.cherbourg@unicaen.fr



SPORT VACANCES C'EST QUOI ?

Découverte et pratique d'activités sportives (accès gratuit), organisées par le service des sports de la Ville de Cherbourg-Octeville avec les clubs sportifs locaux.

QUAND ?

Pendant toutes les vacances scolaires, sauf celles de Noël, du lundi au vendredi.

POUR QUI ?

Les enfants âgés de 8 à 11 ans et les jeunes de 12 à 18 ans.

OÙ S'INFORMER ?

Complexe sportif Chantereyne : 02 33 53 53 29

QUELLES ACTIVITES ?

De nombreuses activités sont proposées : l'athlétisme, l'aviron de mer, le base-ball, le badminton, le basket, le bowling, le billard, l'équitation, l'escrime, l'esquimautage, le judo, le football, le handball, le hockey sur glace, le kayak de mer, la natation, le roller hockey, le sand ball, le skate, le street hockey, le tennis, le tennis de table, le tir, le tir à l'arc, le tchoukball, l'ultimate fresbee, la voile, le V.T.T, le wave ski, la zumba ...

La Ville de Cherbourg-Octeville propose des cours de natation collectifs :

PISCINE DU MAUPAS (☎ 02 33 20 42 42)

♦ **Aquagym** : mardi ou jeudi, de 18h à 18h45 ou de 18h45 à 19h30

PISCINE DE LA BUTTE (☎ 02 33 53 07 28)

♦ **Aquagym** : lundi de 18h15 à 19h ou vendredi de 16h15 à 17h

♦ **Cours adultes** : mardi de 12h15 à 13h ou de 19h à 19h45

♦ **Cours enfants** : lundi de 17h15 à 18h / mardi de 17h15 à 18h ou de 18h à 18h45 / mercredi de 9h30 à 10h15, de 10h15 à 11h, de 11h à 11h45, de 15h15 à 16h ou de 16h à 16h45 / vendredi de 17h15 à 18h ou de 18h à 18h45

♦ **Stages enfants pendant les vacances scolaires (sauf Noël)** : du lundi au vendredi de 14h à 15h ou de 15h à 16h

♦ **Stages enfants en juillet et en août** : du mardi au vendredi de 12h30 à 14h

PISCINE CHANTEREYNE (☎ 02 33 53 18 42)

♦ **Aquagym** : lundi de 18h10 à 18h55

♦ **Jardin aquatique (de 1 à 5 ans inclus)** : mercredi et samedi de 11h à 11h45

♦ **Cours enfants (de 6 à 12 ans inclus)** : mercredi de 14h à 14h45, de 15h à 15h45, de 16h à 16h45 ou de 17h à 17h45

♦ **Cours adultes** : mardi et vendredi de 12h à 13h30

♦ **Stages enfants en juillet et en août** : du mardi au vendredi de 11h à 12h

♦ **Petites vacances scolaires (sauf Noël)** : du lundi au vendredi

Piscine Chantereyne

OUVERTURE période scolaire

Lundi : 12h-13h30 / 17h15-19h15

Mardi : 12h-13h30 / 17h15-19h

Mercredi : 14h-18h

Jeudi : 12h-13h30 / 17h15-19h

Vendredi : 12h-13h30 / 17h15-19h / 20h30-22h

Samedi : 14h-18h

Dimanche : 9h-13h

OUVERTURE vacances scolaires (hors été)

Lundi : 14h-18h

Mardi : 12h-18h

Mercredi : 14h-18h

Jeudi : 12h-18h

Vendredi : 14h-20h

Samedi : 14h-18h

Dimanche : 9h-13h / 15h-18h

OUVERTURE grandes vacances

Lundi : Fermé

Mardi : 12h-19h

Mercredi : 12h-19h

Jeudi : 12h-19h

Vendredi : 14h-18h

Samedi : 14h-18h

Dimanche : 9h-13h

Piscine de la Butte

OUVERTURE période scolaire

Lundi : 17h-18h15

Mardi : 12h-13h30 / 17h-18h45

Mercredi : 15h-17h

Jeudi : Fermé

Vendredi : 17h-19h30

Samedi : 10h-11h45 / 14h-17h30

Dimanche : 9h15-10h (créneau nageurs) / 10h-12h15

OUVERTURE vacances scolaires (hors été)

Lundi : 14h-18h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 14h-18h

Jeudi : 14h-18h

Vendredi : 10h-11h45 / 14h-19h30

Samedi : 10h-11h45 / 14h-18h

Dimanche : 9h15-10h (créneau nageur - sauf juillet août) / 10h-12h15

OUVERTURE grandes vacances

Lundi : 14h-18h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 14h-18h

Jeudi : 14h-18h

Vendredi : 14h-18h

Samedi : 10h-11h45 et 14h-18h

Dimanche : Fermé

LE PASSEPORT JEUNES C'EST QUOI ?

Le passeport est constitué d'une carte et d'un chéquier permettant d'obtenir des réductions et des gratuités sur de multiples activités.

POUR QUI ?

Le Passeport Jeunes s'adresse aux Cherbourgeois-Octevillais âgés de 11 à 25 ans.

COMMENT ?

Pour utiliser le chéquier, se munir de la carte Passeport et lire attentivement les indications données sur chaque chèque.

OÙ ?

Pour obtenir le Passeport, il suffit de se présenter avec une photo, une pièce d'identité et un justificatif de domicile à l'un des points de vente suivants :

Hôtel de Ville

Direction de la Culture
Place de la République
☎ 02 33 87 89 26

MJC Centre

20, rue de l'Abbaye
☎ 02 33 53 31 72

Mairie de la Butte

Direction Petite Enfance et Jeunesse
Place René Cassin
☎ 02 33 87 87 50

Maison Flora Tristan

33, rue Bougainville
☎ 02 33 94 58 59

Maison Françoise Giroud


1, rue du Neufbourg
☎ 02 33 44 54 44

Maison Olympe de Gouges


Rue de l'Île de France
☎ 02 33 01 89 90

Maison Pour Tous Léo Lagrange


Square du Nivernais

 02 33 43 31 63**Piscine Chantereyne**

Rue du Diablotin


 02 33 53 18 42**Piscine de la Butte**

Rue Jack Meslin

 02 33 53 07 28**ELAQ**

Espace loisirs Amont-Quentin

108, avenue de Normandie

 02 33 44 02 93

Gratuit sur présentation de la carte loisirs A et B délivrée par la CAF.

Avec la cart@too mise en place par la Région Basse-Normandie, vous pouvez bénéficier d'une réduction de 5€ sur présentation de celle-ci.

SPORTS PRATIQUE

2014 - 2015

Directeur de publication
Jean-Michel HOULLEGATTE

Adjoint délégué aux sports
Franck TISON

Réalisation
Ville de Cherbourg-Octeville
Place de la République
50100 Cherbourg-Octeville
 02 33 87 87 07
www.ville-cherbourg.fr
mairie@ville-cherbourg.fr

**GUIDE DES SPORTS DE
CHERBOURG-OCTEVILLE**