

Les permanences... Les services

Travailleurs sociaux

Sur rendez-vous au CMS : ☎ 02 33 10 01 50 le mardi matin (secteur ancien Octeville) et le premier vendredi de chaque mois (secteur Cherbourg) ☎ 02 33 88 77 10

Permanence ASF 2000

Le mercredi et vendredi après-midi de 14h à 16h

Permanence Solidar'Idées

Le mardi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h et le jeudi après-midi de 14h à 18h

Prêt de salles de la Maison Flora Tristan pour les associations : se renseigner à l'accueil

Les acteurs du quartier

Maison Pour Tous Léo Lagrange

Foyer et animation pour ados ☎ 02 33 94 58 81

ASF 2000

Actions de solidarité et loisirs adultes, Chantal Le Baron ☎ 06 24 42 58 89

Familles en Farandole

Favoriser l'accès aux loisirs et le départ en vacances des familles

Renseignements : Maison Flora Tristan

Big Walter

Promotion des musiques actuelles (chorale), président Laurent Niger

Renseignements : Maison Flora Tristan

Association Solidar'Idées

Association d'économie solidaire pour la création de services de proximité

Renseignements : Maison Flora Tristan

Association des parents d'élèves de l'école de la Polle

Soazig Gosselin ☎ 02 33 53 16 99

Le conseil de quartier des Vallons

Acteur reconnu de la municipalité pour réfléchir à l'animation, contribuer à l'aménagement du quartier et faire des propositions

Renseignements auprès de Corinne Ducreux

Tiare Tahiti show

Danse tahitienne le lundi, le mardi et le mercredi

Didier Mangin : ☎ 06 10 81 83 59, 02 33 01 13 89, mangindidier@9online.fr

Inscriptions à l'accueil

Maison Flora Tristan

Programme de juillet et août 2010



Accueil

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
(le mercredi fermeture de l'accueil à 17h)

Juillet

Lundi 5 juillet

Sortie pour tous au Vast, prévoir un pique-nique, sur inscription (1 € par personne)
De 10h à 17h, départ de la Maison Flora Tristan

EPN

14h, Maison Flora Tristan

Mardi 6 juillet

Préparation d'un goûter : confection de mille feuilles
9h30, Maison Flora Tristan

Modelage, animations sur le quartier, accueil à l'Abrik'Abrak

10h, Maison Flora Tristan

Ateliers et EPN

14h, Maison Flora Tristan

Barbecue (apporter son repas), sur inscription

19h, Maison Flora Tristan

Mercredi 7 juillet

Rallye pédestre sur le quartier, prévoir un pique-nique, sur inscription

10h, Maison Flora Tristan

Jeudi 8 juillet

Sport en famille, accueil à l'Abrik'Abrak

10h, Maison Flora Tristan

Marche à pied à Yvetot-Bocage avec cueillette de fraises, sur inscription

13h30, départ de la Maison Flora Tristan

Atelier plastic fou, accueil à l'Abrik'Abrak

14h, Maison Flora Tristan

EPN

16h, Maison Flora Tristan

Vendredi 9 juillet

Accueil à l'Abrik'Abrak
10h

Réunion des utilisateurs, préparation du programme de septembre
10h, Maison Flora Tristan

Sortie à la Saline ou bus plage, sur inscription

13h30, départ de la Maison Flora Tristan

Atelier scrapbooking

14h, Maison Flora Tristan

Lundi 12 juillet

Journée pêche à la rocaille à Saint-Georges-de-la-Rivière, prévoir un pique-nique, sur inscription (1 € par personne)

De 10h à 17h30, départ de la Maison Flora Tristan

Mardi 13 juillet

Atelier cuisine : repas cajun, sur inscription

De 10h à 13h30, Maison Flora Tristan

Accueil à l'Abrik'Abrak, animations sur le quartier, sport en famille

10h, Maison Flora Tristan

Atelier Scrapbooking, accueil à l'Abrik'Abrak, EPN

14h, Maison Flora Tristan

Jeudi 15 juillet

Sortie pour tous à Tatihou, prévoir un pique-nique, sur inscription (1 € par personne)

De 9h30 à 17h, départ de la Maison Flora Tristan

EPN

16h, Maison Flora Tristan

Vendredi 16 juillet

Accueil à l'Abrik'Abrak
10h

Jeux traditionnels, atelier créatif adultes

14h, Maison Flora Tristan

Lundi 19 juillet

Accueil à l'Abrik'Abrak
10h

Peinture sur tee-shirt, EPN

14h, Maison Flora Tristan

Sortie roulante à la Saline, sur inscription

13h30, départ de la Maison Flora Tristan

Mardi 20 juillet

Atelier cuisine : repas oriental, sur inscription

De 10h à 13h30, Maison Flora Tristan

Sortie au parc de la Fauconnière, sur inscription

13h30, départ de la Maison Flora Tristan

EPN, animations sur le quartier, atelier Wii

14h, Maison Flora Tristan

Mercredi 21 juillet

Sortie pour tous à Agon-Coutainville, prévoir un pique-nique, sur inscription

De 9h à 18h, départ de la Maison Flora Tristan

EPN

10h, Maison Flora Tristan

Ateliers

14h, Maison Flora Tristan

Jeudi 22 juillet

Sport en famille
10h, Maison Flora Tristan

Atelier préparation de la soirée moules-frites, sur inscription

14h, Maison Flora Tristan

Marche à pied dans les vieilles rues de Cherbourg-Octeville, sur inscription

13h30, départ de la Maison Flora Tristan

EPN

16h, Maison Flora Tristan

Soirée moules-frites organisée par Familles en Farandole (réservée aux adhérents), sur inscription (1 à 2 € par personne)

19h, Maison Flora Tristan

Vendredi 23 juillet

Animation collective sur le quartier

14h

Fermeture pour congés du 26/07 au 15/08

Août

Lundi 16 août

EPN, ateliers tournants
14h, Maison Flora Tristan

Mardi 17 août

Sortie familiale à Barfleur et Gatteville-Phare, prévoir un pique-nique, sur inscription (1 € par personne)

De 9h30 à 17h, départ de la Maison Flora Tristan

Accueil à l'Abrik'Abrak
10h et 14h

EPN

14h, Maison Flora Tristan

Mercredi 18 août

Accueil à l'Abrik'Abrak, EPN
10h

Sortie pour tous aux marais de Carentan, sur inscription (1 à 2 € par personne)
13h30, départ de la Maison Flora Tristan

Accueil et ateliers
14h

Jeudi 19 août

Sport en famille, accueil à l'Abrik'Abrak

10h, Maison Flora Tristan

Marche à pied à Goury-Auderville, sur inscription

13h30, départ de la Maison Flora Tristan

Ateliers

14h, Maison Flora Tristan

EPN

16h, Maison Flora Tristan

Barbecue (apporter son repas), sur inscription

19h, Maison Flora Tristan

Vendredi 20 août

Animation quartier, accueil
10h

Pique-nique au Vallon de la Bucaille avec des résidents de la RMPA, sur inscription
A partir de 11h30, départ de la Maison Flora Tristan

Grand jeu au Vallon, sur inscription

A partir de 14h

Lundi 23 août

Atelier Wii à la RMPA, sur inscription
10h

Sortie au jardin public, sur inscription
14h, départ de la Maison Flora Tristan

EPN, jeux traditionnels en famille
14h, Maison Flora Tristan

Mardi 24 août

Accueil à l'Abrik'Abrak
10h et 14h

Atelier cuisine : repas sénégalais, sur inscription

De 10h à 13h30, Maison Flora Tristan

EPN, atelier Wii

14h, Maison Flora Tristan

Mercredi 25 août

Sortie pour tous au château des Ravalet, prévoir un pique-nique, sur inscription
10h, départ de la Maison Flora Tristan

EPN

10h, Maison Flora Tristan

Atelier créatif

14h, Maison Flora Tristan

Jeudi 26 août

Sport en famille
10h, Maison Flora Tristan

Animations sur le quartier
13h30

Marche à pied à Réthoville, sur inscription
13h30, départ de la Maison Flora Tristan

EPN

16h, Maison Flora Tristan

Vendredi 27 août

Sortie pour tous, visite de la fonderie des cloches à Villedieu, pique-nique à la Souleuvre, sur inscription (0,98 à 2,20 € par personne)
De 9h30 à 18h, départ de la Maison Flora Tristan

Accueil et ateliers

14h, Maison Flora Tristan